



Einführung in die Lehren der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)

Die Traditionelle Chinesische Medizin, kurz TCM, ist eine uralte asiatische Heilform. Grundlage der TCM ist die Kenntnis des Meridiansystems, den Energieleitbahnen im Körper eines jeden Lebewesens. Mit Hilfe eines Regelwerkes gibt es verschiedene Methoden, die Energie in diesen Leitbahnen zu beeinflussen. Hierbei ist das Ziel immer der energetische Ausgleich im Sinne von Yin und Yang.

Mit einfachen Mitteln, wie z.B. dem energetisch korrekten Putzen, können Sie Ihr Tier täglich energetisch unterstützen. Auch Akupressurpunkte z.B. für Kreislaufprobleme, Kolik etc, oder die Entstörung von Narben kann der Tierbesitzer lernen.

Eine Weiterführung ist die Lehre der 5-Elemente - Feuer, Wasser, Holz, Erde und Metall - denen entsprechend Yin und Yang-Meridiane zugeordnet sind. Jedes Lebewesen kann man in seiner Grundstruktur einem dieser Elemente zuordnen. Das Ziel ist es auch hier, einen Ausgleich in dem Elementensystem zu erreichen.

Nach Rücksprache kann auch nur an einem Tag teilgenommen werden.

Ich biete an:

Einführung in die Traditionelle Chinesische Medizin

- 1. Tag:**
 - **Grundlagen der Energetik / das Meridiansystem**
 - **energetisches Putzen, Narbenentstörung, hilfreiche Akupressurpunkte**
 - **einfache Techniken zum Energieausgleich**

- 2. Tag:**
 - **Theorie der 5-Elemente-Lehre**
 - **Ernährungs- und Kontrollzyklus**
 - **die Konstitutionstypen und ihre Merkmale**
 - **einfache Methoden zum Ausgleich der Elemente**

| Cranio-Sacrale Balance | energetische Osteopathie |
| Kinesiologie | TCM/Energetik | Tellington/TTEAM | Kurse |